

Diagnose Morbus Bechterew – axSpA

Wissen, das bewegt

Wochenendseminar für Betroffene und Angehörige

Samstag, 4. Oktober und Sonntag, 5. Oktober 2025, Valens



[bechterew.ch](https://www.bechterew.ch)

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

 NOVARTIS

 Pfizer

 Inspired by patients.
Driven by science.

Wochenendseminar für Betroffene und Angehörige

Leben Sie schon länger mit der Krankheit und möchten Ihr Wissen auffrischen oder wurde bei Ihnen die Diagnose erst vor kurzem gestellt. Möchten Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen und besser mit Morbus Bechterew – axSpA leben?

Seit 10 Jahren organisiert die SVMB zusammen mit den Kliniken Valens ein Wochenendseminar für Betroffene und Angehörige. Das Seminar kombiniert medizinisches Fachwissen mit praktischen Anwendungen. In einzelnen Modulen werden Themen wie beispielsweise das Krankheitsbild, Verlauf und Prognose, aktuelle Behandlungsansätze, Schmerzbewältigung, oder Bewegungstherapie in Theorie ergänzt mit praktischen Übungen und Tipps zur Eigeninitiative besprochen. Zudem bleibt genügend Zeit für Fragen und Austausch in einer motivierenden Gemeinschaft.

Die Referentinnen versuchen nicht nur Sie, sondern auch Ihre Begleitperson, möglichst umfassend über Morbus Bechterew – asSpA zu informieren und gehen gerne auf Ihre Fragen ein.

Kursorte

Samstag: Kliniken Valens, Rheuma- und Rehabilitationszentrum, 7317 Valens

Sonntag: Swiss Heidi Hotel, 7304 Maienfeld

Referentinnen

Daniela Alig, Dipl. Physiotherapeutin

Dr. med. Gabriele Eglseer, Stv. Chefärztin, FA Innere Medizin und FA Rheumatologie, Rehasentrum Walenstadtberg

Dipl. med. Elfriede Strubel, Leitende Ärztin Psychosomatik, Rehasentrum Walenstadtberg

Beatrice Topalidis-Walker, Beratung und Bildung, SVMB

Livia Vinzens, Dipl. Physiotherapeutin

Kosten

Für SVMB-Mitglieder und Angehörige (1 Begleitperson): CHF 200 pro Person.

Für Nichtmitglieder und Angehörige beträgt der Preis CHF 300 pro Person.

Inbegriffen: Schulung, 1 Übernachtung inklusive Frühstück, 1 Mittagessen (ohne Getränke), 1 Nachtessen (ohne Getränke), Pausenerfrischungen, Pausenkaffee.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Programm

Samstag, 4. Oktober 2025

		Referentinnen
09.00 Uhr	Begrüssung	B. Topalidis-Walker
09.10 Uhr	Krankheitsbild und Behandlungsmöglichkeiten	Dr. med. G. Eglseer
12.30 Uhr	Mittagessen	
14.00 Uhr	Alltags- und Krankheitsbewältigung	Dipl. med. E. Strubel
16.30 Uhr	Umkleidepause	
16.45 Uhr	Übungen und Entspannung im Thermalbad	D. Alig und L. Vinzens
18.00 Uhr	Fahrt zum Swiss Heidi Hotel, Maienfeld	
19.30 Uhr	Abendessen im Swiss Heidi Hotel, Maienfeld	

Sonntag, 5. Oktober 2025

09.00 Uhr	Informationen über die SVMB	B. Topalidis-Walker
09.30 Uhr	Mit axSpA aktiv sein und bleiben	D. Alig
12.30 Uhr	Veranstaltungsende	

Organisation, Auskünfte und Anmeldung

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew (SVMB),
Leutschenbachstrasse 45, 8050 Zürich

Telefon 044 272 78 66, Fax 044 272 78 75, veranstaltungen@bechterew.ch

Anmeldeschluss: 12. September 2025 (Anfragen auch nach Anmeldeschluss möglich)

Anreise nach Valens

Das Bergdorf Valens befindet sich auf der 915 m über Meer liegenden grünen Sonnenterrasse oberhalb von Bad Ragaz und der Tamina-Schlucht.

Zug/Postauto

Direkte Verbindungen nach Ziegelbrücke, Sargans oder direkt nach Bad Ragaz bestehen ab Zürich, St. Gallen und Chur. Weiterfahrt mit dem Postauto nach Valens (Station Klinik).

Auto

Ab Ausfahrt Bad Ragaz sind es ca. 10 Fahrminuten bis Valens (gut beschildert). Die Klinik verfügt über gebührenpflichtige Parkplätze.

Unterkunft

Swiss Heidi Hotel, Werkhofstr. 1, 7304 Maienfeld, 081 303 88 88, www.swissheidihotel.ch

Anmeldung «Diagnose Morbus Bechterew – axSpA» Wochenendseminar für Betroffene und Angehörige

Samstag, 4. Oktober und Sonntag, 5. Oktober 2025

Name _____ Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____ Geburtsdatum _____

Telefon _____ Natel _____

Email _____

IV-Rente* Nein Ja (Rente, Umschulung oder Hilfsmittel)

* Für den teilweise subventionierten Kurs benötigen wir diese Angaben.

Begleitperson

Name _____ Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____ Geburtsdatum _____

Menu

Mittag: Anzahl vegetarisch _____ Anzahl Fleisch _____

Abend: Anzahl vegetarisch _____ Anzahl Fleisch _____

Bemerkung zur Verpflegung (Allergien) _____

Hotel

Ich wünsche die folgende Zimmerreservation (Übernachtung Samstag auf Sonntag, Swiss Heidi Hotel, Maienfeld).

Einzelzimmer Doppelzimmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Mindestzahl für die Durchführung des Wochenendes beträgt 20 Personen. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmenden erhalten eine Anmeldebestätigung inkl. Rechnung. Bitte beachten Sie, dass bei einer Abmeldung die Kosten nicht zurückerstattet werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Bedingungen zur Teilnahme gelesen und akzeptiert zu haben.

Datum _____ Unterschrift _____

