

Aktivferien auf Mallorca 2025

Sonntag, 30. März bis Samstag, 5. April 2025



[bechterew.ch](https://www.bechterew.ch)

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt



Liebes Mitglied

Geniessen Sie ein angepasstes Bewegungsprogramm speziell für Menschen mit einer chronischen Erkrankung. Es ist wichtig, aktiv zu sein, sich aber nicht zu überfordern.

Während der Aktiv-Woche auf Mallorca stehen verschiedene Möglichkeiten von Wandern über Velofahren (E-Bike, Sportrad, Rennrad) bis zu Nordic Walking zur Verfügung. Alle Aktivitäten werden von kompetenten Leiterinnen und Leitern betreut. Durch die verschiedenen Leistungsklassen kann auf die individuellen Möglichkeiten Rücksicht genommen werden. Die Temperaturen sind ideal für sportliche Aktivitäten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine aktive Woche auf Mallorca.
Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew (SVMB)



Das Leiterteam freut sich auf Ihre Teilnahme.

Aktivferien auf Mallorca 2025

Reisedatum Sonntag, 30. März bis Samstag, 5. April 2025

Angebot 7 Tage/6 Nächte

Preis pro Person	für Mitglieder SVMB*/ Rheumaliga*	für Nichtmitglieder in einem sep. Zimmer
Doppelzimmer	ab CHF 1550	ab CHF 1650
Einzelzimmer	ab CHF 1650	ab CHF 1750

* Bedingungen Mitgliederpreis

Dieser Tarif gilt nur, wenn mindestens eine Person pro Zimmer Mitglied der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew oder einer kantonalen/regionalen Rheumaliga, einer nationalen Patientenorganisation der Rheumaliga Schweiz ist. Nichtmitglieder in einem separaten Zimmer bezahlen einen Aufpreis von CHF 100.

TeilnehmerInnen

- Mitglieder der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew und Angehörige
- Mitglieder einer kantonalen/regionalen Rheumaliga oder einer nationalen Patientenorganisation der Rheumaliga Schweiz und Angehörige

Inbegriffen

- Flug mit Swiss: Zürich–Palma de Mallorca–Zürich (inkl. Hoteltransfers)
- 6 Übernachtungen im neu renovierten Hipotel Mediterraneo★★★★ in Sa Coma, Halbpension
- Bewegungsprogramm nach Wahl: Velo fahren (Sportrad, Rennrad, E-Bike: Zuschlag CHF 60), Wandern oder Nordic-Walking/Wassergymnastik (siehe Detailangaben)
- Ausflug am Ruhetag
- Nicht inbegriffen ist eine Tourismusabgabe von ca. € 5 pro Woche, die im Hotel vor Ort bezahlt werden muss.

Anmeldung, Auskunft und Organisation

Bitte senden Sie den Anmeldetalon so bald wie möglich an die SVMB. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Das Anmeldeformular ist online abrufbar unter:

→ www.bechterew.ch/events oder kann bei der SVMB bestellt werden.

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, Leutschenbachstr. 45, 8050 Zürich
Tel. 044 272 78 66, reisen@bechterew.ch

Reiserücktrittsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Annullation der Reise werden folgende Kosten erhoben: bis 30.9.2024: CHF 300, bis 31.1.2025: CHF 500, ab 1.2.2025: gesamter Betrag der gebuchten Reise. Die SVMB bietet keine Reise- und Annullierungsversicherung an, dies ist Sache der Teilnehmenden.

Hipotel Mediterráneo★★★★ **neu renoviert**



Aktiv-Programm nach Wahl

1. Tag

Anreise

Abflug um 12.10 Uhr von Zürich nach Mallorca, Hoteltransfer, Ankunft und Zimmerbezug

Information der Gruppenleiter

2. + 3. Tag



Geführte Velotouren

4–5 Std. pro Tour



Geführte Wanderungen

4–5 Std. pro Tour, diverse Ausgangspunkte
(Transfer mit Bus)



Nordic Walking

Aufladeübungen
Aquawell – das Wassertraining
Entspannungsübungen

4. Tag

Es wird ein gemeinsames fakultatives Ausflugsprogramm angeboten.

5. + 6. Tag



Geführte Velotouren

4–5 Std. pro Tour



Geführte Wanderungen

4–5 Std. pro Tour, diverse Ausgangspunkte
(Transfer mit Bus)



Nordic Walking

Aufladeübungen,
Aquawell – das Wassertraining
Entspannungsübungen

7. Tag

Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Zürich
(Ankunft um ca. 14.45 Uhr)

Zu beachten: Helmpflicht auf den Velotouren. Auf Anfrage können Nordic-Walking-Stöcke zur Verfügung gestellt werden. Die SVMB bietet keine Reise- und Annullierungsversicherung an, diese ist Sache der Teilnehmenden.