

## Neue Plattform für Rheumakranke



Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew

Die Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew hat in Zusammenarbeit mit der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) das Projekt «Rheumafit» ins Leben gerufen. Die Internetplattform [www.rheumafit.ch](http://www.rheumafit.ch) bietet Übungsprogramme, die für Menschen mit Morbus Bechterew und anderen rheumatischen Erkrankungen geeignet sind. Daneben finden sie wichtige Tipps und Hinweise für das Training zu Hause. [www.rheumafit.ch](http://www.rheumafit.ch)



forolia

## Nesthäkchen sind labiler

Kinder mit älteren Geschwistern haben häufig eine weniger enge Beziehung zu ihren Eltern. Ausserdem sind sie emotional labiler und furchtsamer, werden schneller nervös, können schlechter mit Stress umgehen und machen sich häufiger Sorgen als Einzelkinder oder Kinder mit jüngeren Geschwistern. Zu diesem Ergebnis kommt eine Analyse des Forschungszentrums «Demografischer Wandel» an der Frankfurt University of Applied Sciences.

Frankfurt University of Applied Sciences

## Drogistenstern legt zu

Der *Drogistenstern* hat erneut mehr Leserinnen und Leser, nämlich knapp 1,1 Millionen! Das ist ein Plus von 1,6 Prozentpunkten gegenüber dem Vorjahr, wie die neuesten Zahlen der MACH-Basic-Studie zeigen. Mit der Studie untersucht die AG für Werbemedienforschung WEMF zweimal jährlich, wie sich die Reichweiten der gedruckten Medien in der Schweiz entwickeln.

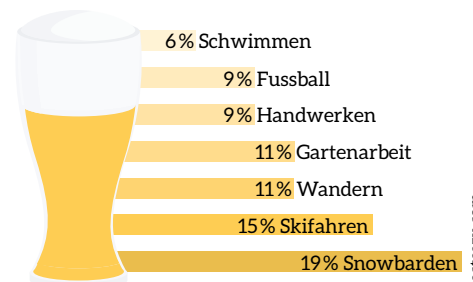


## Alkoholkonsum in der Freizeit

Eine aktuelle Befragung der Beratungsstelle für Unfallverhütung (BfU) zeigt, in welchen Sportarten und bei welchen Freizeitbeschäftigungen wie häufig Alkohol konsumiert wird.

Quelle: bfu-Befragung 2017. Aufgeführt ist, wie viele Prozent der Befragten angeben, dass sie bei der jeweiligen Tätigkeit «oft» oder «gelegentlich» unter Alkoholeinfluss stehen.

Beratungsstelle für Unfallverhütung



vecteezy.com

Super Premium 3:  
Wie gemacht für  
kleine Superhelden.



NEU

OHNE  
Laktose

Jetzt Grati**m**uster  
bestellen und testen,  
auf [bimbosan.ch](http://bimbosan.ch) oder  
unter 032 639 14 44

Auch die neuste Kindermilch von Bimbosan wird mit bester Schweizer Milch und ganz ohne Palmöl hergestellt. Super Premium 3 enthält alles, was kleine Superhelden ab 12 Monaten brauchen. Extra viel Omega 3, Omega 6, zahlreiche Vitamine sowie Nukleotide für ein gutes Wachstum.

**Wichtig: Muttermilch ist das Beste für den Säugling. Die WHO empfiehlt 6 Monate ausschliessliches Stillen.**



**Bimbosan** swiss product  
Für jeden Babytag.