

Diagnostische Verzögerungen bei axSpA und ihre Auswirkungen

Axiale Spondyloarthritis – auch bekannt als Spondylitis ankylosans oder Morbus Bechterew – ist eine **schmerzhafte, chronisch entzündliche Erkrankung**, welche Schmerzen und Steifigkeit in der Wirbelsäule und den Iliosakralgelenk verursacht.¹

Einer von **150 Menschen weltweit** leidet an axialer Spondyloarthritis – oder axSpA – und es betrifft Männer und Frauen gleichermaßen.²

Die Erkrankung kann in jedem Alter auftreten, doch typischerweise **beginnt sie im Alter zwischen 20 und 40 Jahren**. Derzeit gibt es keine Heilung. Die Erkrankung besteht lebenslang.³

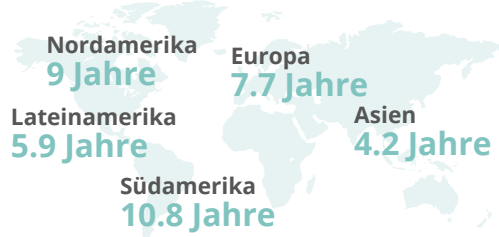
Wir erkennen die weltweite diagnostische Verzögerung bei axSpA

Weltweit gibt es einen inakzeptablen Durchschnitt von etwa **7 Jahren** bei der Diagnose von axSpA⁴



Lange Verzögerungen der Diagnose bei axSpA hinterlassen ein Risiko für **unwiderumkehrliche Schädigungen der Wirbelsäule** und eine Verschlechterung der Lebensqualität¹

Neueste Ergebnisse einer internationalen Umfrage deuten darauf hin, dass es regionale **Unterschiede bei den durchschnittlichen axSpA-Diagnosezeiten** gibt:⁵



Die Daten weisen darauf hin, dass es **erhebliche Unterschiede** bei der Diagnose von axSpA **verschiedener Gruppen** gibt.

Bei Frauen kann die Diagnose über **2 Jahre länger**, als bei Männern dauern.^{6,7}



Die Auswirkungen der diagnostischen Verzögerung bei axSpA

Sozioökonomische Auswirkungen:

- Mehr als **4 von 10 berichten**, dass die Berufswahl durch die Erkrankung beeinflusst wurde⁸
- **71% berichten**, von Schwierigkeiten einen Job zu finden⁹
- **3 mal höhere Wahrscheinlichkeit** das Arbeiten aufzugeben¹⁰
- **Erheblicher Einkommensverlust**
- Zusätzliche **Kosten "aus eigener Tasche"** um die Symptome zu bewältigen
- Höhere Wahrscheinlichkeit **unverheiratet und ohne Kinder** zu bleiben¹¹
- **Erhebliche Kosten für das Gesundheitssystem**
- **Größere gesellschaftliche Kosten** aufgrund verlorener Produktivität

Körperliche Auswirkungen:

- Führt eher zu **lebensverändernden Schäden**¹²
- Reduzierte Fähigkeit die **Symptome zu bewältigen**
- Höhere Wahrscheinlichkeit **Hilfe bei Routinetätigkeiten**, wie Hausarbeit, Einkaufen und aus dem Bett Aufstehen, benötigen

Psychologische Auswirkungen:

- **6 von 10** berichten über Symptome von Angstzuständen und Depression
- **43% leiden** an Schlafstörungen¹⁴
- **Frauen leiden häufiger** unter psychischen Belastungen¹⁴

Quellverweise:

1. Sieper J, Poddubnyy D. Axial spondyloarthritis. 2017. Lancet; 390(10089):73-84
2. Jacquemin C, Maksymowych WP, Boonen A, et al. Patient-reported Flares in Ankylosing Spondylitis: A Cross-sectional Analysis of 234 Patients. 2017. J Rheumatol; 44(4):425-430.
3. Siebert S, Sengupta R, Tsoukas A. Axial Spondyloarthritis. 2016. Oxford Rheumatological Library. Oxford University Press
4. Delayed diagnosis is linked to worse outcomes and unfavourable treatment responses in patients with axial spondyloarthritis. 2015. Clin Rheumatol; 34(8):1397-1405.
5. ASIF, Novartis, Sevilla, U.D. and Research, H. and T. (2022). International Map of Axial Spondyloarthritis.
6. Zhao S, Pittam B, Harrison N et al. Diagnostic delay in axial spondyloarthritis: a systematic review and meta-analysis. 2021. Rheumatology
7. Hay CA, Ryan S, Packham J et al. The extent and characteristics of diagnostic delay in axSpA: a systematic review. 2020.
8. Cooksey R, Hussain M, Brophy S. The Cost of Ankylosing Spondylitis in the UK Using Linked Routine and Patient-Reported Survey Data. 2015. PLoS ONE; 10(7)
9. Boonen A, Sieper J, van der Heijde D et al. The burden of non-radiographic axial spondyloarthritis. 2015. Semin Arthritis Rheum; 44(5):556-562.
10. Sieper J, van der Heijde D. Review: nonradiographic axial spondyloarthritis: new definition of an old disease? 2013. Arthritis Rheum; 65:543-51.
11. Ward MM, Reveille JD, Leach TJ et al. Impact of ankylosing spondylitis on work and family life: comparisons with the US population. 2008. Arthritis
12. Jacquemin C, Maksymowych WP, Boonen A, et al. Patient-reported Flares in Ankylosing Spondylitis: A Cross-sectional Analysis of 234 Patients. 2017. J Rheumatol; 44(4):425-430. 4.
13. Zhao S, Thong, D, Miller N. et al. The prevalence of depression in axial spondyloarthritis and its association with disease activity: a systematic review and meta-analysis. 2018. Arthritis Res Ther; 20, 140
14. Calin A. Sex ratio in the spondyloarthropathies and its relationship to phenotypic expression, mode of inheritance and age at onset. 1993. J Rheumatol; 20:1900-4.

Denken Sie an axSpA

axSpA wird nicht ausreichend erkannt und diagnostiziert. Wenn Sie einen allmählich auftretenden Schmerz und Steifigkeit im unteren Rücken, Gesäß und Hüfte wahrnehmen, dann denken Sie an axSpA.

Mehr Information finden Sie auf www.asif.info