

La thérapie cartonne à Yverdon-les-Bains

Les soins contre la spondylarthrite ankylosante attirent toujours plus de monde au Centre thermal d'Yverdon.

Améliorer le quotidien des personnes souffrant de spondylarthrite ankylosante (voir encadré). Voilà l'objectif de la thérapie Bechterew, qui consiste en des exercices d'assouplissement et d'étirement.

À Yverdon-les-Bains, le succès est tel, qu'un deuxième groupe de soins a été créé, fin janvier, pour accueillir plus de patients. Ce cours a lieu le jeudi à midi et dure une heure.

Le rôle d'internet

Le succès rencontré par ce genre de thérapie, aux quatre coins de la Suisse, n'a pas de réelle explication. «Peut-être qu'internet aide à mieux informer les gens sur la maladie et sur les soins possibles, mais rien n'est moins sûr. Ce qui est sûr par contre, c'est qu'on parle plus de ce rhumatisme aujourd'hui», admet Isabelle Dubey, personne de contact de la Société suisse de spondylarthrite ankylosante (SSSA) et atteinte elle-même par cette maladie auto-immune.

Yverdon-les-Bains a tou-

tefois sa spécificité: le Centre thermal. «Les piscines nous permettent d'alterner les exercices en salle et ceux réalisés dans l'eau chaude, qui atténue les douleurs», explique Isabelle Dubey.

Aussi du bien à la tête

La complémentarité entre les deux types de thérapies permet aux patients de préserver leur souplesse, malgré la possible ankylose de la colonne vertébrale. «Sans la physiothérapie, nous serions plus raides. Cette gymnastique, pour moi aussi importante que les médicaments, nous permet de vivre mieux», admet-elle.

S'ils font du bien au corps, ces cours, donnés depuis 25 ans à Yverdon-les-Bains, font aussi du bien à la tête. «L'effet de groupe nous permet de réaliser que d'autres personnes sont dans la même situation que nous. On se sent soutenu et moins seul face à cette maladie.»

GRÉGOIRE BAUR ■

Plus d'informations sur: www.bechterew.ch



Les exercices se déroulent en salle et dans les piscines du Centre thermal.

Michel Duperrex

Une maladie qui touche 70 000 personnes en Suisse

Ramsès II en souffrait également

Peu connue du grand public, la spondylarthrite ankylosante n'est pas pour autant une nouvelle maladie. «Des études ont montré que Ramsès II en souffrait», raconte Isabelle Dubey. Incurable à ce jour, malgré l'avancée de la médecine, ce rhumatisme affecte en premier lieu les articulations sacro-iliaques et la colonne vertébrale, qui petit à petit se raidissent. Le malade perd dès lors de sa mobilité. En Suisse, quelque 70 000 personnes souffrent de spondylarthrite ankylosante, mais seuls 10 000 diagnostics ont été posés. L'écart

entre les deux chiffres est dû au temps qui s'écoule entre l'apparition des premiers symptômes et la pose du diagnostic, qui est d'environ six ans.

Isabelle Dubey avoue que «tout le monde a mal au dos. Les douleurs de dos sont le mal du siècle. C'est une des raisons qui fait que la spondylarthrite ankylosante est dure à diagnostiquer rapidement». Depuis plusieurs années, la SSSA s'investit pour que la maladie puisse être identifiée plus rapidement chez les sujets touchés.

G. BR ■

EN BREF

ACTIONS

Des appareils plus économes

La Ville d'Yverdon-les-Bains met en place deux actions visant à réduire la consommation électrique de ses habitants: elle subventionnera l'acquisition de nouveaux appareils électroménagers efficaces au niveau énergétique et offrira 300 réglottes multiprises.

Un montant de 50 000 francs, prélevé sur le Fonds pour l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables servira à financer une incitation au remplacement des anciens appareils électroménagers par les modèles les plus efficaces du marché. Cette aide, qui peut atteindre 300 francs selon le genre d'appareil, sera remboursée après l'échange d'un ancien appareil, sur présentation d'un formulaire et d'une copie de la facture. Elle est limitée aux habitants de la commune et commerces yverdonnois. De plus, 10 000 francs supplémentaires permettront d'offrir aux ménages une réglotte multiprise à coupure automatique qui, utilisée avec un ordinateur ou une télévision, réduira la consommation en mode veille des appareils électroniques de loisir. Cette réglotte est disponible directement au guichet du SEY dès lundi.

COM. ■

PUBLIREPORTAGE

Le Salon «Elle&Lui» veut célébrer comme il se doit son anniversaire

Un an d'existence, ça se fête!



A son compte depuis une année à la rue d'Orbe, Marco Barra a su attirer et fidéliser une nombreuse clientèle, tant masculine que féminine, grâce à la qualité de ses services.

Michel Duperrex

Basé à Yverdon, le Salon «Elle&Lui», ouvert depuis le premier février 2012, a depuis fait son petit bonhomme de chemin, sous l'impulsion du coiffeur de talent Marco Barra, formé à l'école italienne.

Pour marquer le passage à l'occasion de la première année de vie de son affaire, le jeune indépendant convie son aimable clientèle à un verre de l'amitié, ce samedi, à partir de 11h. Après avoir ob-

tenu son CFC, Marco Barra s'est rendu en Italie, le pays de ses origines, pour parfaire ses connaissances en termes de coiffure. En raison de la fantaisie transalpine en matière d'apparence capillaire, cette expérience lui a permis de maîtriser une large gamme de coupes et de techniques, tant pour les femmes que pour les hommes. Les produits de la marque I.C.O.N. qu'il vend sont par ailleurs très appréciés de sa clientèle.

Heures d'ouverture

Etabli à la rue d'Orbe 53, le Salon «Elle&Lui» est ouvert du lundi au samedi, selon l'horaire suivant:

Lundi: 12h à 18h30.

Mardi-vendredi: 8h30 à 18h30.

Samedi: 8h30 à 17h.

Pour prendre rendez-vous par téléphone, composez le 024 425 41 90.

Les concerts de l'association Pleins-Jeux d'Yvonand

Le Barde roux se produit

Filidh Ruadh, le Barde roux en français. Les ballades, qu'elles soient en gaélique ou en anglais, se déclinent autour de textes des anciens bardes gaéliques et poètes écossais, du 16e au 20e siècle, avec un hommage particulier à Robert Burns (1759-1796). Qu'il s'agisse de patrie (un peu), de nostalgie (beaucoup), d'amour (passionnément), le groupe présentera des mélodies reflétant la noblesse de l'âme et des paysages envoûtants de l'Ecosse. Leur répertoire

invite à la découverte des ballades gaéliques du Nord de l'Ecosse, des airs de danse en «mouth music» et des chansons traditionnelles écossaises. Isabelle Watson au chant et percussions, Christiane Rupp à la harpe celtique et au chant, Nikita Pfister au hackbrett et à l'accordéon



diatonique interpréteront ce grand «bol» d'airs des «Highlands».

COM. ■

Dimanche 3 mars, 17h au temple d'Yvonand, Entrée libre.

Devenir propriétaire?

Que faut-il savoir?

La CVI vous propose

■ une séance gratuite

sur l'accession à la propriété

le 21 mars de 18 h à 20 h ou le 23 mars de 10 h à 12 h dans le cadre du Salon Immobilier de Lausanne, à Ouchy

■ une publication

Guide de l'accession à la propriété

édition 2010, 60 pages, Fr. 25.- (frais de port en sus)

Renseignements, inscriptions et commandes:

021 341 41 41, mail@cvi.ch



CHAMBRE VAUDOISE IMMOBILIERE
au service des propriétaires depuis 75 ans

La CVI s'engage pour vous. Devenez membre: www.cvi.ch